

**ANNI SENNOV**

**BOKUTDRAG**

# **BALANSE PÅ ALLE PLAN MED KRYSTALL- OG INDIGOENERGIEN**

**ISBN: 978-87-92549-15-0**

**Antall sider: 215**

**Bøkene kan kjøpes hos utvalgte bokhandlere i Norge -  
se: [https://annisenov.com/alle-boeger/  
bogforhandlerliste/?lang=da](https://annisenov.com/alle-boeger/bogforhandlerliste/?lang=da)**

**good adventures publishing**



De kapitlene som er markert med √ foran kapitteloverskriften forutsettes lest, som et minimum, før du får en AuraTransformasjon™, men jeg vil anbefale deg å lese hele boken.

Du kan også velge å lese en av de to danske bøkene "*Balance på alle planer*" eller "*Krystalbørn, Indigobørn & Fremtidens voksne*" istedet for å lese denne boken før du får en AuraTransformasjon™.

# Innhold

<b>Innledning</b>	<b>11</b>
<b>Historien bak AuraTransformasjon™</b>	<b>12</b>
√ <b>Hvor er vi på vei?</b>	<b>15</b>
√ <b>Den nye tidens energi</b>	<b>18</b>
<b>Indigobarn</b>	<b>21</b>
Indigoauraen og balanselegemet	23
<b>Krystallbarn</b>	<b>26</b>
2009 – de rene krystallindivid-barna fødes	26
2012-13 – de rene krystallmenneske-barna fødes	26
Kosmiske kilder og energi-kopiering	26
Overgangen fra indigo- til krystallaura	29
Krystallbarns karakteristika	30
Ildbarn med ren viljeskraft	32
Krystallbarna og deres foreldre	34
Måten å ta avskjed på	35
De nye barna og helsen	36
<b>Krystallbarn kontra Indigobarn</b>	<b>38</b>
<b>Overgangsbarne</b>	<b>42</b>
1992-94	42
1987-91	43
√ <b>Bevissthetsutvidelse</b>	<b>45</b>
Innstrømmingen av de nye energier	45
Du skal selv hjelpe utviklingen på vei	47
Nye healingmetoder til personlig vekst	50
Når er det tid for bevissthetsmessig transformasjon?	51

Healing	53
AuraTransformasjon™ er mer enn bare healing	54
<b>√ AuraTransformasjon™</b>	<b>56</b>
Hva er en AuraTransformasjon™?	56
Hvem har behov for en AuraTransformasjon™?	60
Mennesker født før 1987	61
Unge og voksne født 1987-1991	62
Unge mennesker født 1992-1994	62
Barn og unge født 1995-2003	62
Barn født mellom 2004 og 2008	62
Barn født mellom 2009 og 2012	63
Barn født fra 2013	63
Når frarådes det å få en AuraTransformasjon™?	64
Hvordan foregår en AuraTransformasjon™?	64
Hvor raskt reagerer man på sin AuraTransformasjon™?	68
<b>√ De tre aurastrukturene</b>	<b>70</b>
Indigoauraen	75
Krystallauraen	78
Integrering av nye sterke energifokuseringer	80
Ekspanderende bevissthet	81
Karma	83
Mentalt bibliotek	84
Bevissthetsmessig blokkering	85
Tiltrekning og grensesetting	86
Intuisjon og helhet	87
<b>√ Fakta om den nye auraen</b>	<b>89</b>
<b>Fysiske forandringer</b>	<b>91</b>
Den fysiske kroppen	91
Helse	91
Sex og livskraft	93

<b>Personlige forandringer</b>	<b>94</b>
Å finne igjen sitt sanne jeg	94
Bevissthet	95
Balanse, intuisjon og illusjon	96
Manifestasjons- og gjennomslagskraft	96
Grensesetting	98
Rettferdighetssans	99
Frihetsfornemmelse	100
Livsglede	101
Temperament	102
Utstråling	103
Tiltrekningsevne	104
Magnetisme og manifestasjonskraft	105
Beskyttelse	106
Vilje	107
Åpenhet	108
Ærlighet	109
Trangen til å hjelpe andre	110
<b>Relasjoner</b>	<b>112</b>
Kjærlighet	112
Familieforhold	113
Barneoppdragelse	114
Parforhold	116
Parforhold og sex	117
Sjalousi	118
På arbeidsplassen	119
<b>Utvikling av ny tids bevissthet</b>	<b>121</b>
Nuet	121
Handlekraft	121
Intuisjon	124
Intuisjon og etikk	125
Bruk av intuisjon	127
Overblikk	129

Meditasjon	131
<b>Bevissthet sett fra ulike vinkler</b>	<b>132</b>
Sjelsenergi og karma	132
Ny tids energi og dharma	133
Energihøyhuset	135
1. dimensjons mennesker	137
2. dimensjons mennesker	138
3. dimensjons mennesker	139
4. dimensjons mennesker	140
5. dimensjons mennesker	140
Bevissthetsmessig oppstigning	142
Bevissthetsmessig nedstigning	145
Den globale utviklingen	146
Forskjellen på ånd og stoff	147
<b>Bruk din bevissthet konstruktivt</b>	<b>153</b>
Magiske evner	153
Bruk av energi og magi i hverdagen	153
Magiske oppskrifter	154
Ren kjærlighet	155
Ønsker	156
Bli din egen magiker – andre er det!	157
<b>Maskulin og feminin energi</b>	<b>159</b>
Balansering ved AuraTransformasjon™	159
Feilaktig oppfatning av maskulin og feminin energi	159
Egget og sædcellen	160
Indre og ytre energi	161
Maskulin og selskapelig	161
Det feminine har bruk for det maskuline	162
Den personlige balanse	162
<b>Den rene maskuline energien</b>	<b>165</b>
<b>Den rene feminine energien</b>	<b>171</b>

<b>Maskulin og feminin etter en AuraTransformasjon™</b>	<b>177</b>
Hvordan holder jeg balansen?	177
<b>Metoder til å hjelpe dine barn og deg selv</b>	<b>179</b>
<b>Den nye auraen - åndelig sett</b>	<b>182</b>
Overgangen til den nye tiden	182
Den åndelige verden	185
Jordens åndelige bakland	186
Lys og mørke	191
Å ville balanse	192
Gudskraften	193
Åndsdualer	194
Mester i eget hus – fri vilje	195
<b>Fremtidens voksne</b>	<b>197</b>
Fremtidens krystallvoksne	198
<b>Etterord</b>	<b>204</b>
<b>Presentasjon av kvinnen bak AuraTransformasjon™</b>	<b>206</b>
<b>Anni Sennovs forfatterskap</b>	<b>208</b>
<b>Auraformidler-kursene™ i Norge</b>	<b>209</b>

# √ Hvor er vi på vei?

Verden og livet er hele tiden på vei mot et nytt sted. Sånn er ånden og livet, alltid i evig bevegelse.

Det er kun i den fortettede stofflige materien her på Jorda, at tingene kan holdes i ro og bevare form og struktur i lang tid.

---

**Hvis mennesker blir i stand til å holde seg like mye i ro som den aller tyngste materie, slutter alt liv.**

**Hvis mennesker går helt eller delvis i stå følelsesmessig, mentalt eller kroppslig, og ikke forstår eller makter å flyte med den evige livsstrømmen, blokkeres livet, og fysiske og psykiske ubalanser oppstår.**

---

Det handler derfor om å holde seg i evig indre bevegelse så ånden har optimale livsforhold, og så huske å hvile kroppen sin jevnlig så de fysiske batteriene ikke blir tømt.

Det er nemlig ikke sinnet som blir trett, da det godt kan holde seg våkent lenge hvis noe virkelig interesserer oss.

Menneskers behov for søvn og hvile skyldes ene og alene kroppen og hjernen, da det er dem som arbeider på høygir med å sette alt i system, skape rammer og holde sammen på stoffligheten og den kroppslige strukturen.

Hvor mange forelskede par sover for eksempel bort tiden? Ikke mange, for de vil heller leve og sanse og sveve rundt i en sinnstilstand av ren nytelse. Så må kroppens basale behov for hvile heller vente med å bli tilgodesett til en annen gang når livet, ånden og energien ikke holder så høyt tempo. Det morsomme er bare at kroppen ikke blir ordentlig trett, hvis livet, for-



elskelsen og kjærligheten pulserer gjennom den med full kraft. Livet og ånden er jo nettopp dens livseliksir som holder kroppen og stoffligheten i full gang og skaper basis for et lengre fysisk liv enn hvis alt går langsommere, tyngre og mer depressivt i systemet.

Hvem har vel hørt om mennesker som har behov for å sove ut etter at den "første" forelskelsen har lagt seg? Man kommer ikke på etterskudd med hvile hvis sinnet er livfullt og glad.

Ånd er liv, og hvis livet flyter på en positiv måte, skapes det basis for at ånden kan tilføre kroppen en enda kraftigere livsenergi og sterkere livsglede enn ellers.

Og hvor er det så vi mennesker er på vei i denne tiden?

Vi er på vei mot å skape stadig mer plass i våre menneskelige systemer, så ånden og livet kan innta oss til fulle. Se bare på alle de små barna med helt nye energier, som strømmer til Jorden nå. De lar seg ikke kue av mye annet enn kroppens fysiske begrensninger, samt voksne menneskers uvitenhet og manglende forståelse for den indre strukturen som disse nye vesenene er utstyrt med fra fødselen.

Utenpå er barna riktig nok små av størrelse, og kan enda ikke hverken snakke eller forstå de voksnes språk helt, men inni er de ofte utstyrt med en langt større åndelig kapasitet enn sine foreldre og voksne medmennesker.

Som foreldre, og voksne i det hele tatt, skal vi derfor lære å gi plass til at spesielt barna, men naturligvis også oss selv, kan utfolde ånden optimalt via kroppen, så vi alle kan leve livet vårt fullt ut. Dessuten skal vi hjelpe barna til å akseptere og fungere i de eksisterende fysiske og menneskelige rammer og strukturer, inntil disse er endret så mye at de matcher den nye tidens energi, som barna kan identifisere seg med i sitt indre. Verden er jo hele tiden på vei i retning av enda mer ny tids energi.

Alle foreldre til den nye tidens barn har derfor en stor ansvarsfull oppgave hvilende på sine skuldre, som de heldigvis er mange til å løfte og løse i fellesskap, hvis de er åpne for det.

De voksne representerer broen mellom den gamle og den nye tiden. De skal lære barna sine å leve med en fysisk og åndelig balanse i livet, hvor de selv er et produkt av den gamle tidens ytre fokuserte energi med fokus på alt som kan ses, høres og kjønnnes.

De nye barna kommer hit med en indre styrt, intuitiv og totalt ustrukturert åndsenergi og livskraft blottlagt i sine systemer, fullt synlig for selv de mest begrensede voksne. Denne energien skal de voksne lære å ta til seg som sin egen, og ikke forholde seg til den som om den var et fremmedlegeme som skal holdes nede eller elimineres raskest mulig.

Den nye tidens barn er generelt veldig kloke barn med stor menneskelig innsikt. Via sin åpenhet overfor alt nytt, kan de på flere måter være med på å inspirere sine foreldre og andre voksne til personlig vekst. Dette krever riktig nok at de voksne er åpne og positive overfor det barna kommer med i hverdagen.

Alle kan se at den nye tidens barn er annerledes enn tidligere tiders barn, for barna er så smekkkfulle av liv at de nærmest blir døden for sine foreldre, lærere og voksne omgangskrets når de folder seg fullstendig ut. Hvis ikke de voksne også har den nye tidens energi i seg, risikerer systemet deres å kollapse mange ganger om dagen, når de skal prøve å romme barnas både indre og ytre tempo. Barna er imidlertid kommet hit for å bli, og det kommer stadig flere av dem, fordi de voksne velger å sette dem til verden. Derfor er det de voksnes ansvar å finne en god og rask løsning på eventuelle samarbeids- og kommunikasjonsproblemer mellom generasjonene.

## **AuraTransformasjon™ er mer enn bare healing**

Umiddelbart dekker begrepet alternativ behandling et bredt spekter av forskjellige behandlingsformer, som alle har det til felles at enten kroppen eller sinnet ansføres til, på en naturlig måte, å gjenvinne sin egen balanse hvis denne har vært helt eller delvis borte. Alternativ behandling er dessuten basert på å påvirke livsenergien som alle mennesker har i seg, så kroppen og sinnet kan heale seg selv innenfra.

I den vestlige delen av verden, har den alternative behandlingsverdenen nesten alltid stått i total motsetning til alt som den etablerte legeverdenen har stått for. I dag er de skarpe grensene mellom de opprinnelig stridende parter, heldigvis blitt noe mer flytende med hensyn til hvor man kan få hvilken hjelp, og på hvilke premisser man kan få hjelpen. Det er tross alt et spørsmål om at pasienten overlever lengst mulig på best mulige premisser.

AuraTransformasjon™ hører til i gruppen av alternative behandlingsformer. Auraformidleren, som behandleren kalles, arbeider bevisst, via healing, med å balansere og styrke klientens henholdsvis fysiske, følelsesmessige og mentale kapasitet, for at klienten skal få det bedre med seg selv, livet og kroppen. AuraTransformasjon™ kan ikke sammenlignes med noen av de andre healingformene som finnes på det alternative behandlingsmarkedet, hvor behandleren normalt er inne og reparerer den etablerte auraen, hvis denne er ødelagt eller nedbrutt.

AuraTransformasjon™ er i stedet en permanent endring av ens aura og utstråling, som går ut på å oppgradere auraen med henblikk på å oppnå optimal balanse mellom kroppen og bevisstheten.

Etter AuraTransformasjonen vil behovet for å søke hjelp og energi innenfor den alternative behandlingsverden fortrinnsvis begrense seg til de behandlingsformer som involverer den

fysiske kroppen på en veldig håndgripelig måte, som massasje, akupunktur, soneterapi, kranio-sakral terapi, m.m. Etter Aura-Transformasjonen vil det å legge seg ned og slappe fullstendig av i en halv times tid, medføre at man lader seg opp både innvendig og utvendig i langt større grad enn det var mulig med den gamle auraen.

---

**Det er ikke alltid fordi de unge ikke ønsker samvær med foreldrene, at de holder seg vekk hjemmefra. Det er ganske enkelt, fordi de kjeder seg eller ikke lenger føler seg hjemme i energiene lengre nede i energihøyhuset.**

---

## **Mester i eget hus – fri vilje**

Mange mennesker har ofte en sterk fornemmelse av at skjebnen har en finger med i spillet i forbindelse med deres valg av partner. Ofte blir denne fornemmelsen eller overbevisningen på forunderlig vis styrket av at begge parter har akkurat den samme følelsen av å ha kjent hverandre før, og i visse tilfeller alltid.

At det på denne måten er mer mellom himmel og jord enn vi mennesker kan forstå og forklare, eller i det hele tatt kan romme med vår dagsbevissthet, kan visst de fleste være enige om. Det er derfor ikke helt usannsynlig at vi har levd flere ganger før, enten her på Jorden eller andre steder rundt i det store universet. Noen av oss kjenner i hvert fall hverandre fra et annet sted, noe som underbevisstheten vår med jevne mellomrom prøver å overbevise oss om, via déjà-vu opplevelser sammen med andre mennesker som vi kjenner i hverdagen. Tror man på reinkarnasjon, hvor mennesker og dyr hele tiden gjenfødtes i en

ny kropp et nytt sted på Jorden, så heter det seg at de samme personene gang på gang følger hverandre i grupper ned i de respektive liv. De enkelte personene i gruppen inntar ikke alltid nøyaktig de samme rollene i forhold til hverandre fra det ene livet til det andre. Den personen som var ens mor i et tidligere liv, kan like gjerne være ens søster eller kusine eller en god venninne i dette livet.

Begrepene skjebne og karma, er fenomener som forsvinner for alltid når man har fått AuraTransformasjon™. Bevisstheten forlater sjelsplanet til fordel for åndsenergien på indigo- eller krystallnivå. Med den nye auraen blir man i stedet sin egen lykkes smed, med mulighet for å velge de fremtidige rammene for livet sitt. Til gjengjeld kommer det mye mer fokus på livsformål og dharma, hvor det endelige målet med livet vårt er fastlagt helt fra fødselen av, men hvor det står alle mennesker med den nye auraen fritt å velge sin egen vei til oppfyllelsen og utlevelsen av dette livsformålet.

Det å bli karma-fri på sjelsplan og mester i eget hus på åndsplan øker menneskers bevissthet og ansvarlighet, så de kan bidra til å skape sitt eget liv på nåtidige livsbetingelser og med mulighet til løpende å lære av livet her og nå.

---

**Krystallmennesker finner seg ikke i urettferdighet av noe slag og tar raskt konsekvensen av urettferdighetene ved å handle konstruktivt.**

**Tanken og handlingen følger hverandre ubetinget i alle krystallmenneskers liv.**

---

# Presentasjon av kvinnen bak AuraTransformasjon™

## Anni Sennov

Anni Sennov er kvinnen bak AuraTransformasjon™ og Auraformidler-kurserne™, som avholdes i en rekke land fortrinnsvis i Europa.

Anni Sennov samarbeider til daglig med Therese Lindberg som er skandinavisk director på Auraformidler-kursene™ og sertifisert Auraformidler-instruktør™ i Sverige, Norge og Danmark.

Anni Sennov er clairvoyant rådgiver, internasjonal forfatter samt forfatter av mer enn 25 bøker om energi og bevissthet, krystallbarn og indigobarn, AuraTransformasjon™, krystalliseringsprosessen, parforhold og personlig utvikling m.m., hvorav flere bøker er oversatt til andre språk.

Sammen med sin mann, Carsten Sennov, er hun partner i Good Adventures Publishing ([www.good-adventures.com](http://www.good-adventures.com)) og i SennovPartners ([www.sennovpartners.dk](http://www.sennovpartners.dk)), hvor hun coacher bevisste bedriftsledere og privatpersoner basert på clairvoyance og sin mangeårige erfaring innenfor rådgivning omkring personlig utvikling.

Anni og Carsten Sennov har sammen utviklet persontype-modellen four element profile™ ([www.fourelementprofile.no](http://www.fourelementprofile.no)), som omfatter fire hovedenergier tilsvarende de fire elementene Ild, Vann, Jord og Luft, som er representert hos alle mennesker i forskjellige balanse- og styrkeforhold.

Anni Sennov er født i 1962 og har siden 1993 hatt egen råd-

givningspraksis. Hun startet opprinnelig sin karriere innenfor finansverdenen.

Anni Sennovs arbeid og bøker er omtalt i mange ukeblader, magasiner og aviser samt på radio og tv i Danmark, Norge, Sverige, Finland, Estland, England og USA m.m.

Du kan linke til Anni Sennov's profil på Goodreads, LinkedIn, Twitter, Google+ og Facebook hvor hun dessuten har en engelsk forfatterprofil:

**[www.facebook.com/annisenov.authorprofile/](http://www.facebook.com/annisenov.authorprofile/)**

Du kan også registrere deg for å motta hennes danske nyhetsbrev samt se hennes kalender på **[www.annisenov.dk](http://www.annisenov.dk)**.

Anni Sennov har dessuten en engelsk blogg som du finner her:

**[www.annisenov.com](http://www.annisenov.com)**

# **Anni Sennovs forfatterskap**

## **Aktuelle bøker på norsk:**

**Balanse på alle plan med krystall- og indigoenergien**

**Den lille energiguide 1**

medforfatter: Carsten Sennov

**Ta tilbake kraften din nå!**

medforfatter: Carsten Sennov

**Karmafri i den nye tiden**

## **Andre aktuelle bøker:**

**Den Gyldne Jord (dansk)**

**Krystalmennesket & Krystalliseringsprosessen (dansk)**

**Bliv bevidst leder i dit eget liv**

medforfatter: Carsten Sennov (dansk)

**Andedualitet - Den Nya Tidens förhållande**

medforfatter: Carsten Sennov (svensk)

**Les mer på [www.good-adventures.com](http://www.good-adventures.com)**